

Аннотация дисциплины С.1.1.1 Дисциплина. Физическая культура и спорт

Дисциплина "Физическая культура и спорт" изучается обучающимися по основной профессиональной образовательной программе "Автомобильная техника в транспортных технологиях" направления подготовки "23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства".

Дисциплина изучается в 1 семестре. Общая трудоемкость дисциплины составляет 72/2 часов/з.ед. Самостоятельная работа заключается в 1 . Теоретическое исследование проводится в форме логических операций для выполнения которых надо располагать фактическим материалом.

2. Значительную часть необходимых материалов получают из литературных и документальных источников, а также из интернета.

3. Самостоятельному использованию физических упражнений на практике предшествует постановка цели и задач подготовки.

4. Учет проделанной работы в тренировочных занятиях позволит анализировать уровень подготовленности и корректировать план для достижения поставленных целей

В ходе изучения дисциплины осуществляется текущий контроль в форме зачет, а также промежуточный контроль в форме зачет.

Целью изучения дисциплины является формирование следующих компетенций:

1. УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

В ходе изучения дисциплины последовательно рассматриваются темы:

1. Физическая культура и спорт

Основными стратегическими образовательными технологиями являются: процедуры самообучения, лекционные занятия, практические занятия.

В рамках указанных технологий применяются тактические образовательные технологии: .